



АДМИНИСТРАЦИЯ
ЕЛИЗОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
КАМЧАТСКОГО КРАЯ

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО –
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

Завойко ул., 24В г. Елизово,
Камчатский край 684000

Тел./факс: 6-42-07

E-mail: dootz@vandex.ru

Центр тестирования

08.11.2016г. № 204

На № _____ от _____

И.о. начальника
управления образования
Администрации ЕМР

Птицыной Е.В.

Уважаемая Евгения Валерьевна!

Администрация муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детский оздоровительно-образовательный центр» - центр тестирования ВФСК ГТО в Елизовском муниципальном районе направляет вам календарь выполнения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на ноябрь-декабрь 2016 года.

ГОРОДСКИЕ ШКОЛЫ

(ЕСШ№1, ЕСШ№2, ЕСШ№7, ЕСШ№8, ЕСШ№9, ЕОШ№4, ЕНШ№5)

Спортивный зал МБУ ДО ДООЦ «Смена» (г.Елизово, ул.Уральская,17)

15 ноября 2016 года – 15.00-17.00 I-II ступени (наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места, подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), подтягивание из виса на низкой перекладине (девочки) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики, девочки), метание теннисного мяча в цель для I ступени).

16 ноября 2016 года – 13.00-15.00 III ступень (наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места, подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), подтягивание из виса на низкой перекладине (девочки) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики, девочки))

17 ноября 2016 года – 15.00-17.00 IV ступень (наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места, подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), подтягивание из виса на низкой перекладине (девочки) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки))

18 ноября 2016 года – 13.00-15.00 V ступень (наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), подтягивание из виса на низкой перекладине (девочки) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки))

Спортивный зал МБОУ Пионерская СШ

(Нагорненская СШ, Пионерская СШ)

22 ноября 2016 года – 15.00-17.00 I-V ступени (наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (V ступень - гимнастической скамье), прыжок в длину с места, подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), подтягивание из виса на низкой

перекладине (девочки) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (I-III ступени - мальчики, девочки и IV-V ступени - девочки), метание теннисного мяча в цель для I ступени).

Спортивный зал МБУ ДО ДООЦ п.Зеленый

(Корякская СШ, Раздольненская СШ, Лесновская СШ, Начикинская СШ)

23 ноября 2016 года – 15.00-17.00 I-V ступени (наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (V ступень - гимнастической скамье), прыжок в длину с места, подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), подтягивание из виса на низкой перекладине (девочки) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (I-III ступени - мальчики, девочки и IV-V ступени - девочки), метание теннисного мяча в цель для I ступени).

Спортивный зал МБУ ДО ДООЦ «Смена» (г.Елизово, ул.Уральская,17)

(СШ Вулканного, Николаевская СШ, Термальненская СШ, Паратунская СШ)

24 ноября 2016 года – 15.00-17.00 I-V ступени (наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (V ступень - гимнастической скамье), прыжок в длину с места, подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), подтягивание из виса на низкой перекладине (девочки) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (I-III ступени - мальчики, девочки и IV-V ступени - девочки), метание теннисного мяча в цель для I ступени).

25 ноября 2016 года – 13.00-15.00 резервный день (с/з «Смена»)

ГОРОДСКИЕ ШКОЛЫ

(ЕСШ№1, ЕСШ№2 ЕСШ№7, ЕСШ№8, ЕСШ№9, ЕОШ№4, ЕНШ№5)

Спортивный зал МБУ ДО ДООЦ «Смена» (г.Елизово, ул.Уральская,17)

29 ноября 2016 года – 15.00-17.00 I-II ступени (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики, девочки)).

30 ноября 2016 года – 13.00-15.00 III ступень (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики, девочки)).

01 декабря 2016 года – 15.00-17.00 IV ступень (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки), поднимание туловища из положения лежа на спине (за одну минуту)).

02 декабря 2016 года – 13.00-15.00 V ступень (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки), поднимание туловища из положения лежа на спине (за одну минуту)).

Спортивный зал МБОУ Пионерская СШ

(Нагорненская СШ, Пионерская СШ)

06 декабря 2016 года – 15.00-17.00 I-V ступени (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (I-III ступени - мальчики, девочки и IV-V ступени - девочки), поднимание туловища из положения лежа на спине (IV-V ступени за одну минуту)).

Спортивный зал МБУ ДО ДООЦ п.Зелёный

(Корякская СШ, Раздольненская СШ, Лесновская ОШ, Начикинская СШ)

07 декабря 2016 года – 15.00-17.00 I-V ступени (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (I-III ступени - мальчики, девочки и IV-V ступени - девочки), поднимание туловища из положения лежа на спине (IV-V ступени за одну минуту)).

Спортивный зал МБУ ДО ДООЦ «Смена» (г.Елизово, ул.Уральская,17)

(СШ Вулканного, Николаевская СШ, Термальненская СШ, Паратунская СШ)

08 декабря 2016 года – 15.00-17.00 I-V ступени (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (I-III ступени - мальчики, девочки и IV-V ступени - девочки), поднимание туловища из положения лежа на спине (IV-V ступени за одну минуту)).

09 декабря 2016 года – 13.00-15.00 резервный день (с/з «Смена») (г.Елизово, ул.Уральская,17)

Спортивный зал МБУ ДО ДООЦ «Смена» (г.Елизово, ул.Уральская,17)

Повторное выполнение испытаний (все школы)

13 декабря 2016 года – 15.00-17.00 I-II ступени

14 декабря 2016 года – 13.00-15.00 III ступень

15 декабря 2016 года – 15.00-17.00 IV ступень

16 декабря 2016 года – 13.00-15.00 V ступень

По всем вопросам организации и проведения тестирования обращаться к ответственному за проведения испытаний ВФСК ГТО заместителю директора МБУ ДО ДООЦ по тестированию Дианову Ивану Юрьевичу (89619684356).

Директор МБУ ДО ДООЦ

Слободчиков А.Г.